

Памятка для родителей об информационной безопасности детей

Определение термина «**информационная безопасность детей**» содержится в Федеральном законе № 436-ФЗ «О защите **детей от информации**, причиняющей вред их здоровью и развитию», регулирующим отношения, связанные с защитой **детей от информации**, причиняющей вред их здоровью и (*или*) развитию.

Согласно данному закону «**информационная безопасность детей**» - это состояние защищенности, при котором отсутствует риск, связанный с причинением **информацией** вреда их здоровью и (*или*) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию.

В силу Федерального закона № 436-ФЗ **информацией**, причиняющей вред здоровью и (*или*) развитию **детей**, является:

- **информация**, запрещенная для распространения среди **детей**;
- **информация**, распространение которой ограничено среди **детей** определенных возрастных категорий.

К **информации**, запрещенной для распространения среди **детей**, относится:

- 1) **информация**, побуждающая **детей** к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (*или*) здоровью, в т. ч. причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- 2) способность вызвать у **детей** желание употребить наркотические средства, психотропные и (*или*) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе;
принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- 3) обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (*или*) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям и животным;
- 4) отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к **родителям** и (*или*) другим членам семьи;
- 5) оправдывающая противоправное поведение;
- 6) содержащая нецензурную брань;
- 7) содержащая **информацию** порнографического характера.

К **информации**, распространение которой ограничено среди **детей** определенного возраста, относится:

- 1) **информация**, представляемая в виде изображения или описания жестокости, физического и (*или*) психического насилия, преступления или иного антиобщественного действия;
- 2) вызывающая у **детей** **страх**, ужас или панику, в т. ч. представляемая в виде изображения или описания в унижающей человеческое достоинство форме ненасильственной смерти, заболевания, самоубийства, несчастного случая, аварии или катастрофы и (*или*) их последствий;
- 3) представляемая в виде изображения или описания половых отношений между мужчиной и женщиной;
- 4) содержащая бранные слова и выражения, не относящиеся к нецензурной брани. С учетом этого Вам предлагаются правила работы в

сети Интернет для различных возрастных категорий, соблюдение которых позволит обеспечить **информационную безопасность ваших детей**.

2. Общие правила для **родителей** Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать **информацию**, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.

Если Ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vkontakte.ru и т. п., внимательно изучите, какую **информацию** помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис Вашего ребенка.

Странички Вашего ребенка могут быть **безопасными**, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона Вашего ребенка или Ваш домашний адрес) Поощряйте Ваших **детей** сообщать обо всем странном или отталкивающим и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят **родителям о проблемах**, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).

Будьте в курсе сетевой жизни Вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернет так же, как интересуетесь реальными друзьями.

Возраст от 7 до 8 лет В Интернете ребенок старается посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от **родителей**.

Поэтому **родителям** особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования Интернета, т. е. **Родительский контроль** или то, что вы сможете увидеть во временных файлах.

В результате, у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако, **родители** будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок.

Дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернету, используя электронную почту, заходить на сайты и чаты, не рекомендованные **родителями**.

Советы по **безопасности** в сети Интернет для **детей** 7-8 лет ·

Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии **детей** и требуйте его выполнения.

· Требуйте от Вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что Вы наблюдаете за ним не потому что Вам это хочется, а потому что Вы беспокоитесь о его **безопасности** и

всегда готовы ему помочь. · Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром **родителей**. · Используйте специальные детские поисковые машины.

· Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному **Родительскому контролю**. ·

Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса. ·

Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения. · Приучите **детей** советоваться с Вами перед опубликованием какой-либо **информации** средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей. ·

Научите **детей не загружать файлы**, программы или музыку без вашего согласия. · Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.

· В «*белый*» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.

· Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

· Не делайте «*табу*» из вопросов половой жизни, так как в Интернете дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «*для взрослых*». · Приучите Вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом.

Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в **безопасности**, если сами рассказали вам о своих тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

3. Возраст **детей** от 9 до 12 лет В данном возрасте дети, как правило, уже слышали о том, какая **информация** существует в Интернете. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств **Родительского контроля**. Советы по **безопасности для детей** от 9 до 12 лет Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии **детей** и требуйте его выполнения. ·

Требуйте от Вашего ребенка соблюдения норм нахождения за компьютером. ·

Наблюдайте за ребенком при работе за компьютером, покажите ему, что Вы беспокоитесь о его **безопасности** и всегда готовы оказать ему помощь. · Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром **родителей**. ·

Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному **Родительскому контролю**. ·

Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка
беседовать с детьми об их друзьях в Интернете.

· Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с
друзьями по Интернету. ·

Позволяйте детям заходить только на сайты из «белого» списка,
который создайте вместе с ними. ·

Приучите **детей** никогда не выдавать личную **информацию** средствами
электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями,
регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в
Интернете. ·

Приучите **детей** не загружать программы без Вашего разрешения.
Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое
нежелательное программное обеспечение.

· Создайте Вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на
компьютере. · Приучите Вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или
тревогах, связанных с Интернетом.

Напомните детям, что они в **безопасности**, если сами рассказали вам о
своих тревогах и опасениях. · Расскажите детям о порнографии в
Интернете. ·

Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей
электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с
незнакомцами. ·

Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства,
распространения сплетен или угроз.

Возраст **детей** от 13 до 17 лет В этом возрасте подростки активно
используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами
мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы.
Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они
жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «*для взрослых*».

Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо более
чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете.

Зачастую в данном возрасте **родителям** уже весьма сложно
контролировать своих **детей**, так как об Интернете они уже знают
значительно больше своих **родителей**.

Тем не менее, не отпускайте **детей** в «свободное плавание» по
Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка в
Интернете.

Важно по-прежнему строго соблюдать правила Интернет-**безопасности**
- **соглашение между родителями и детьми**. Кроме того, необходимо как
можно чаще просматривать отчеты о деятельности **детей** в **Интернете**.
Следует обратить внимание на необходимость содержания **родительских**

паролей (*паролей администраторов*) в строгом секрете и обратить внимание на строгость этих паролей.

4. Советы по **безопасности** в этом возрасте от 13 до 17 лет · Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения.

Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов (*«черный список»*), часы работы в Интернете, руководство по общению в Интернете (*в том числе в чатах*). ·

Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате. · Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни.

Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы. · Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному **Родительскому контролю**.

· Необходимо знать, какими чатами пользуются Ваши дети. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме. ·

Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из сети Интернет. ·

Приучите **детей** не выдавать свою личную **информацию** средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.

· Приучите **детей** не загружать программы без Вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

· Приучите Вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом.

Напомните детям, что они в **безопасности**, если сами рассказали вам, о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях. · Расскажите детям о порнографии в Интернете. Помогите им защититься от спама.

Научите подростков не выдавать в Интернете своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры. ·

Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки. · Научите **детей** уважать других в интернете.

Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде — даже в виртуальном мире. · Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать

Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям. ·

Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.

Постоянно контролируйте использование Интернета Вашим ребенком! Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление Вашей **родительской** ответственности и заботы.